

ERSTE HILFE FÜR KINDER



Förderverein
Notfallmedizin Bielefeld e.V.
RTH-Station Christoph 13

Erste Hilfe - ein Thema auch für Kinder

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Lehrerinnen und Lehrer!

Das Team des Rettungshubschraubers Christoph 13 leistet seit über 40 Jahren professionelle Hilfe bei Notfällen aller Art, vom Verkehrsunfall über den Schlaganfall bis zum Herzinfarkt. Ein hoch spezialisiertes und gut trainiertes Team hilft in ganz Ostwestfalen-Lippe und darüber hinaus, wann immer es gerufen wird.

Doch bei vielen Notfällen kommt es darauf an, schon direkt nach dem Notfallereignis mit „Erste-Hilfe-Maßnahmen“ zu beginnen, um die Zeit bis zum Eintreffen des professionellen Rettungsdienstes zu überbrücken.

Diese Erste Hilfe muss aber erlernt werden - wer weiß, wie man helfen kann, wird dies auch tun, als Kind oder Jugendlicher bzw. später als Erwachsener.

Der Förderverein des Rettungshubschraubers Christoph 13 möchte die Motivation der kleinen Helfer sowie der verantwortlichen Eltern, Lehrer oder Erzieherinnen aufgreifen und durch eine gezielte Ausbildung fördern.

Dieses Arbeitsbuch zur „Erstausbildung“ in Erster Hilfe vermittelt auf spielerischem Wege das richtige Verhalten bei Notfällen. Wir möchten den Kindern gemeinsam das erste Rüstzeug an die Hand geben, um im Notfall im Kindergarten, in der Schule oder zu Hause „Erste Hilfe“ leisten zu können. **Es ersetzt natürlich keinen Erste-Hilfe-Kurs!**

Dieses Buch kann durch die großzügige Unterstützung der umseitig aufgeführten Sponsoren kostenlos an interessierte Eltern, Kindergärten und Schulen abgegeben werden.

Wir möchten allen, die durch ihre Unterstützung die Herausgabe dieses Arbeitsbuches ermöglicht haben, ganz herzlich danken.

Wir hoffen, dass durch eine gezielte „Ausbildung“ und das Engagement unserer jüngsten Ersthelfer immer die richtige Hilfe zur rechten Zeit erfolgen kann.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Förderverein
Notfallmedizin Bielefeld e.V.
RTH-Station Christoph 13

Dr. Carsten Kirchhoff
Vorsitzender des Fördervereins
Ärztlicher Leiter des RTH Christoph 13

Impressum	© 2022 beim K&L Verlag GmbH & Co. KG
Herausgeber	K&L Verlag GmbH & Co. KG, Paulinenstr. 21A, 32756 Detmold in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Hamburg
Idee, Konzept & Texte	Marie-Rose Gakobwa und Sabine Gerhards, K&L Verlag GmbH & Co. KG Feuerwehr Hamburg und Landesfeuerwehrschule Hamburg
Illustrationen	Andi Wolff

Die hier vorliegenden Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, verboten.

Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern



EIKOM GmbH & Co. KG
Zum Eidhagen 6
33378 Rheda-Wiedenbrück

Fahrschule Christian Kern
Birkenweg 2, 33775 Versmold

Snow Business GmbH
Zum Wasserwerk 11
48268 Greven

Total-Station Philip Niemeyer
Alte Heerstr. 2
49124 Georgsmarienhütte

Kleintierpraxis Dr. Elke Deus
Alte Heerstr. 64
49124 Georgsmarienhütte

Diana Remmert
Gesundheitspraxis
Am Kiefernhang 11
49124 Georgsmarienhütte

Eberhard Schweer GmbH & Co. KG
Heizung-Sanitär-Solar
Auf der Halle 8
49124 Georgsmarienhütte

SPIE OSMO GmbH
Bielefelder Str. 10
49124 Georgsmarienhütte

Frank Hagedorn Metallbau
Hermann-Müller-Str. 3
49124 Georgsmarienhütte
Tel. 05401/31970

Gemeinschaftspraxis
Dr. Sperveslage u.
Petra Leßmann
Hindenburgstr. 36
49124 Georgsmarienhütte

Josef Harwerth GmbH & Co. KG
Transportunternehmen
Im Mühlenbruch 6
49124 Georgsmarienhütte

Dominik Zoyke
Softwareentwicklungen
Kleiner Weg 2
49124 Georgsmarienhütte

Getränke Hoffmann GmbH
Handelsvertreter Stefan Kriege
Klößnerstr. 27
49124 Georgsmarienhütte

Schuster Werbeartikel GmbH
Lübecker Str. 2
49124 Georgsmarienhütte

HLB Dr. Klein,
Dr. Mönstermann +
Partner mbB
Wirtschaftsprüfer ·
Steuerberater · Rechtsanwälte
Schauenroth 11
49124 Georgsmarienhütte

EWG GmbH
Verings Brink 1
49124 Georgsmarienhütte
www.ewg-elektro.de

Norbert Mielsch
Hufbeschlag
Von-Galen-Str. 52
49124 Georgsmarienhütte

RHR Profiltechnik GmbH
Wellendorfer Str. 132
49124 Georgsmarienhütte

Salon Brünger
Inh. Ines Brünger
Große Str. 14, 49134 Wallenhorst

Stephan Lanwert -
Reimund Hawighorst
L + H medien- & werbetechnik
Hügelstr. 2, 49134 Wallenhorst

Pfeifer Logistik GmbH
Marie-Curie-Str. 17, 49134 Wallenhorst

Reiterhof Bohnenkämper
Moorlandstr. 31, 49134 Wallenhorst
www.reiterhof-bohnenkaemper.de

Ergotherapiepraxis
Sabine Itzkow-Möllering
Zum Weißen Moor 2, 49134 Wallenhorst
www.ergotherapie-wallenhorst.de

Autoservice Bosse
Bergstr. 21-25
49143 Bissendorf

Hülsmann
Blechtechnologie GmbH
Gewerbepark 4A
49143 Bissendorf

OSNATECH GmbH
Gewerbepark 9-11
49143 Bissendorf

Intervac Vakuumtechnik GmbH
Gut Stockum 17, 49143 Bissendorf

Friedrich Wiethaupt
Bestattungen
Hauptweg 7a, 49143 Bissendorf

Getränkehaus Kröger
Durst Express Kröger
Heidekamm 2, 49143 Bissendorf

Lippold & Partner mbB
Steuerberater
Im Freudental 12, 49143 Bissendorf

Sandra Poppe-Juranek
Physiotherapeutin
Jeggener Str. 1A, 49143 Bissendorf

Die Medtecberater UG
(haftungsbeschränkt)
Königsberger Str. 10b
49143 Bissendorf

Dennis Jentzen
Installateur- und Heizungsbauer
Mittelkampsweg 2, 49143 Bissendorf

Giuseppe Riccardi
Eiscafe
Neue Str. 7, 49143 Bissendorf

Steuerberaterin Driftmeyer
Niederberger Mark 17
49143 Bissendorf

Hairline
Friseursalon A. Müller
Raiffeisenstr. 1, 49143 Bissendorf
Tel. 05402/9213906

Patrick Marx
Erdbau
Wamhofsweg 14, 49143 Bissendorf

KMB GbR
Bildung und Beratung
Weidenweg 37, 49143 Bissendorf

Herzlich danken wir
den folgenden Unterstützern



RABE

FASHION GROUP

Rabe Moden GmbH
Bielefelder Str. 40/42 | 49176 Hilter a.T.W.

Plogmann & Co. GmbH
Töpferstr. 19, 49170 Hagen a.T.W.
www.plogmann.de

**Schornsteinfegermeister
Wilhelm Stindt**
Antonius-Tapphorn-Str. 8
49170 Hagen a.T.W.

**Gemeinschaftspraxis
Dres Feld und Dr. Schiotka**
Josefstr. 1, 49170 Hagen a.T.W.

Besser eG
Auf dem Kleie 2, 49176 Hilter
Tel. 05424/22460

Udo Schröter
Gaststätte Schröter's Gasthaus
Bielefelder Str. 1, 49176 Hilter

IBS
Industrie-Batterie-Service GmbH
Eisenbahnstr. 6, 49176 Hilter

Zimmerei + Holzbau
Jens Gaulke
Im Sonnenwinkel 8, 49176 Hilter

Deutsche Vermögensberatung
Jan Ruge
Osnabrücker Str. 3, 49176 Hilter

**P&G Marketing &
Consulting GmbH & Co. KG**
Wellendorfer Ring 1, 49176 Hilter
www.testzentrum-vital.de

P&G Trade Solutions UG
www.psa-schutzartikel.de

tepe. OHG
Tischlerei & Gestaltungsbüro
Natruper Str. 62, 49176 Hilter a.T.W.

Günter Mues
Tierarztpraxis
Zur Knoppenburg 5, 49176 Hilter a.T.W.

Fachberatung im Bauwesen
**Vogelsang - Fürstenau -
Purschke PartGmbH**
Ernst-August-Straße 19
49176 Hilter-Wellendorf

Friedrich Kröger
**Maschinen- und
Formenbau GmbH**
Zum Brandteich 3
49143 Bissendorf

Landwirtschaft & Bullenmast GbR
Alte Landstr. 2, 49152 Bad Essen

Vyacheslaw Bulba
**Garten- und Landschaftsbau/
Hausmeister-Service**
Am Hof Kisker 1, 49152 Bad Essen

Artur Reich
Reich-Montagen
Am Mühlenbach 25
49152 Bad Essen

BETEX-GmbH
Buersche Str. 51, 49152 Bad Essen

KHK Druck
Gartenstr. 79, 49152 Bad Essen

EHS Softwareentwicklung
Eckhard Hornburg
Himmelreich 18a, 49152 Bad Essen

Heinz-Hermann Leinker
Holzverarbeitung GmbH
Im Ostort 8, 49152 Bad Essen

**DAU Dienstleistung für
Abfallwirtschaft und
Umweltschutz GmbH**
Lindenstr. 71, 49152 Bad Essen

Autohaus
Reiner Fütz GmbH & Co. KG
Mindener Str. 27
49152 Bad Essen

Bäckerei - Lebensmittel
Heinrich Hüge
Inh. Helmut Hüge
Schafdam 3, 49152 Bad Essen

Bad Essener Taxiservice GbR
Iris Staeck und Ludwig Schenk
Ulmenstr. 9, 49152 Bad Essen

PC - Service & Mehr
Guido Kröger - Homepageservice
Am Hügel 15, 49163 Bohmte

Juri Haak
Autolackiererei Haak
Auf der Masch 9, 49163 Bohmte

Heinfried Knipker
Landwirtschaftlicher Betrieb
Hunteburger Str. 32, 49163 Bohmte

Optik, Hörgeräte
Uhren und Schmuck Wübker
Hauptstr. 28, 49163 Hunteburg

Möbelhaus A. Große-Honebrink
Natruper Str. 69, 49170 Hagen a.T.W.

BFT Tankstellenbetrieb
Inh. Wolfgang Pohlmeier
Natruper Str. 79, 49170 Hagen a.T.W.

Haus- u. Grundstücksverwaltung
Karhaus GbR
Astrid-Lindgren-Str. 23
49170 Hagen a.T.W.

Ansgar Elixmann
Schornsteinfegermeister
Im Grund 16, 49170 Hagen a.T.W.

**Gemeinde Hagen am
Teutoburger Wald**
Staatlich anerkannter Erholungsort
Schulstr. 7, 49170 Hagen a.T.W.

Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern



Haus St. Michael
Klosterstr. 8a
49179 Ostercappeln

Heidi Terhorst
Schwertransportbegleitung
Weidenstr. 1, 49191 Belm

Pflegezentrum St. Agnes
Hauptstr. 12, 49163 Hunteburg

mfh systems GmbH
Hager Feld 8
49191 Belm-Vehrte

**Bettina Höckmann &
Rainer Decker-Höckman**
Landwirtschaftlicher Betrieb
Schäferhorst 1, 49179 Ostercappeln

Katholische Kirchengemeinde
„Mariae Geburt“
Am Kirchplatz 2, 49196 Bad Laer

Böckmann Erdbeeren GmbH & Co.KG
Schwagstorfer Eue 15
49179 Ostercappeln-Schwagstorf

Norbert Vehling
Sachverständiger für Kraftfahrzeuge
Aschendorfer Weg 6, 49196 Bad Laer



IngenieurNetzwerk Energie eG
Charlottenburger Ring 16
49186 Bad Iburg

Wiebke Große Kettler
Rechtsanwältin
Bielefelder Str. 16, 49196 Bad Laer

Hunke Feuerschutz
Charlottenburger Ring 34
49186 Bad Iburg

Freye GmbH & Co. KG
Planen, Zelte, Beschriftungen
Bielefelder Str. 34, 49196 Bad Laer

Handelsagentur
Rudolf Klare e. K.
Fuchsbreite 11a
49186 Bad Iburg

Otte Speditions GmbH
Bielefelder Str. 59, 49196 Bad Laer

Ihr Schornsteinfeger: Olaf Mentrup
Robert-Hülsemann-Str. 12
49186 Bad Iburg

Carsten Sandfort
Gartenbau
Bielefelder Str. 69a, 49196 Bad Laer

D. Bringewatt & W. Bringewatt
Landwirtschaftlicher Betrieb
Kleefeldhof GbR
Holtstr. 4, 49191 Belm

RME
Inh. Romano Menzel
Bielefelder Str. 85, 49196 Bad Laer

Nikolai Baun
Elektroinstallationen
Icker Kirchweg 2, 49191 Belm

Pension Ponyhof
Peter Hartmann
Dammweg 16, 49196 Bad Laer

Dipl.-Ing. Nadeshda Jungblut
Bauplanung -
Bauunternehmen
Im Wellbrook 15, 49191 Belm

Bauernhof Buddendieck
Fleethweg 5, 49196 Bad Laer
www.bauernhof-buddendieck.de

F. B. Holkenbrink
Fuhrunternehmen und
Baggerarbeiten
Glandorfer Str. 42, 49196 Bad Laer

Evangelische Kirchengemeinde
Bad Laer - Glandorf
Martin-Luther-Str. 1, 49196 Bad Laer

Feldhaus Klinker Vertriebs-GmbH
Nordring 1, 49196 Bad Laer

ARKADE DINING LOUNGE
Paulbrink 3 Arkade, 49196 Bad Laer

HAUSWERK.shop GmbH
Up de Heuchte 5, 49196 Bad Laer
www.hauswerk.shop

Praxis Dr. med. Ludwig Kaiser
Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Dieckmannstr. 31
49201 Dissen

Percy Görgens UG
(haftungsbeschränkt)
Beratung und Planung von
sicherheitstechnischen Anlagen
Rosinenstr. 32, 49201 Dissen

N-M Kältetechnik GmbH
Schützenstr. 29, 49201 Dissen

FinCon Energy Systems GmbH
KWK - Systemlösungen
Vermolder Str. 169, 49201 Dissen

Heinrich Uthmann GmbH & Co. KG
Am Fledderbach 1, 49201 Dissen a.T.W.

Marjenau GmbH
Metall- und Heizungsbau
Große Str. 6, 49201 Dissen a.T.W.

Rudi Knemeyer
Maurer- und Betonarbeiten
Auf dem Kalwerkamp 2
49214 Bad Rothenfelde

Salina Port GmbH
Frankfurter Str. 12
49214 Bad Rothenfelde

Fahrzeugtechnik Thomas GmbH
Heidländer Weg 12
49214 Bad Rothenfelde

Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern



Manfred und Renate Hagenbäumer
Photovoltaikanlagen
Quellgrund 9, 49214 Bad Rothenfelde

Grundstücksgesellschaft
Schlattmann GmbH & Co. KG
Fritz-Reuter-Str. 5, 49324 Melle

ANNA und KARLO
Zeit, Schmuck, Optik
Salinenstr. 1, 49214 Bad Rothenfelde

ISOfee Akademie
Petra Wagner - Coaching
Gesmolder Str. 90, 49324 Melle

Viktor Langolf
VILAtec Haustechnik
Schäferhof 8b, 49324 Melle

Yonkers
Inh. Holger Müller
Salinenstr. 2-6, 49214 Bad Rothenfelde

Artis Projekte GmbH
Grönenberger Str. 13, 49324 Melle
www.artis-projekte.de

FS Solutions GmbH
Violenstr. 22, 49324 Melle

Bienenfutter SB GmbH
Versmolder Str. 26
49214 Bad Rothenfelde

Malerfachbetrieb Lückemeyer
Inh. Tim Alexander
Heidestr. 30/32, 49324 Melle

Malermeister
Ingo Brockmeyer
Brokamp 19, 49326 Melle

Strautmann
Umwelttechnik GmbH
Heidestr. 9, 49219 Glandorf
www.straumann-umwelt.de



Tetra GmbH
Herrenteich 78, 49324 Melle

Flex-Punkt Druckformen GmbH
Brokamp 31, 49326 Melle
www.flex-punkt.de

Nicole Schulze-Becking
Praxis für Logopädie
Kolpingstr. 5, 49219 Glandorf
Tel. 0176/12881982

Diakonische Altenhilfe in der
Region Melle gGmbH
Johann-Uttinger-Str. 1, 49324 Melle

Huning Umwelttechnik
GmbH & Co. KG
Klippenbusch 20, 49326 Melle



Multi Packaging Solutions
Melle GmbH
An der Schwanemühle 1, 49324 Melle

Multimatic GmbH & Co. KG
Maschweg 72-74, 49324 Melle
www.multimatic.de

Michael Gröne
Arbeitssicherheit und Brandschutz
Osnungstr. 10, 49326 Melle
Tel. 0163/4763636
www.arbeitsschutz-osnabrueck.de

Woll-Lust
Inh. Birgit Peters
Neuer Graben 11, 49324 Melle

Dr. Maximilian Schulze Wartenhorst
Facharzt für Kieferorthopädie
Dürrenberger Ring 18, 49324 Melle

Eckhard Johanns GmbH
Osnabrücker Str. 102, 49324 Melle
www.johanns-bau.de

Landwirtschaftlicher Betrieb
Familie Grothaus
Steinweg 3, 49326 Melle



Holtkamp Möbelteile GmbH & Co. KG, Betonstraße 19, 49324 Melle

Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern




Wienerberger

Penter

Wienerberger GmbH | Werk Pente
Osnabrücker Str. 67 | 49565 Bramsche

Refratechnik Ceramics GmbH
Barkhausener Str. 55
49328 Melle

Ulrich Fortmann
Schornsteinfegermeister
Groenen Feld 18, 49328 Melle

largo trans
Speditions- und Handels GmbH
Nordstr. 33, 49328 Melle

Meyton Elektronik GmbH
Spenger Str. 38, 49328 Melle
www.meyton.info

REBER®
Ihre Logistik.
Unser Zuhause.

Reber Melle
Logistik GmbH & Co. KG
Spenger Str. 49, 49328 Melle

Lüco-Plastic
Kunststoffspritzerei
Spenger Str. 92, 49328 Melle
www.lueco-plastic.de

Zum Amtsrichter Malgarten
Inh. Sascha Kurt
Am Kloster 2, 49565 Bramsche

VARUS Immobilien GmbH
Ebbighausenstr. 37, 49565 Bramsche

Freie Tankstelle
Neumann GmbH & Co. KG
Lindenstr. 56, 49565 Bramsche

Krankengymnastikpraxis Balance
Frank Christian Schulze
Lutterdamm 23, 49565 Bramsche

BAUKING Weser-Ems GmbH
Baustoffhandel und Hagebaumarkt
Meyers Tannen 24, 49565 Bramsche

Stefanie Grüter
Kinder- und Jugendlichen
Psychotherapeutin
Münsterstr. 21, 49565 Bramsche

Wegner N&W Reisemobile
Wohnwagenvermietung
Schleptruper Str. 17, 49565 Bramsche

Metallbau Goldmann GmbH
www.metallbau-goldmann.de

Zimmerei Hörnschemeyer
GmbH & Co. KG
Von-Bar-Str. 24
49565 Bramsche
Tel. 0170/4428707

Tiergesundheitszentrum Großendorf
Dres. Großendorf
Wiechmanns Ecke 1, 49565 Bramsche

Stisser Garten-Landschaftsbau GmbH
Wiechmanns Ecke 5, 49565 Bramsche

**Schreibwaren und
Buchverkauf Loose**
Inh. Iris Loose
Jägerstr. 28
49565 Bramsche-Gartenstadt

A. A. Haver GbR
Ahauser Str. 24, 49577 Ankum

Waffen Kuhlmann
Bippener Str. 3, 49577 Ankum

Nieporte GmbH
Gottlieb-Daimler-Str. 8
49577 Ankum

CLAAS Weser Ems GmbH
Hermann-Kemper-Str. 25
49577 Ankum
www.claas-weser-ems.de

Michael Kasfeld
Trockenbau, Bodenverlegung, Einbau
von Fenstern, Türen und Rollläden
Nortruper Str. 1, 49577 Kettenkamp

HK Bioenergie Schwagstorf GbR
Kellinghausen 30, 49584 Fürstenau

LO - Lenk's
Oberflächentechnik GmbH
Geschäftsführer Pascal Lenk
Lingener Str. 19a
49584 Fürstenau

Herzlich danken wir den folgenden Unterstützern



HB Automobile
Inh. Andrè Posselt
Robert-Bosch-Ring 23a
49584 Fürstenau
Tel. 05901/959931
hb.automobile@gmx.de

Samtgemeinde Fürstenau
Schloßplatz 1, 49584 Fürstenau

Zahnarzt Gerard Peters
Wegemühlenweg 17, 49584 Fürstenau

Dipl.-Biol. Jürgen Agarius
Beratender Ingenieur
Zum Wingerberg 5, 49584 Fürstenau

Geflügelhof Höckel GmbH & Co. KG
Engelern Mitte 5, 49586 Merzen

Hessling GmbH
Osterodener Weg 35, 49586 Merzen

Zimmerei Frohne GmbH
Osterodener Weg 42, 49586 Merzen

Land-Markt
Theodor Haarjohann
Südmerzener Str. 14, 49586 Merzen

Josef Lammers GmbH
Westerholter Str. 7, 49586 Merzen

Christian Abing
Schweinehaltung
Bur 2, 49586 Neuenkirchen

Mühle Brockamp GbR
Kleiner Sundern 18
49586 Neuenkirchen

Thomas Abing
Landwirtschaftlicher Betrieb
Schulstr. 1, 49586 Neuenkirchen

Agrar-Data-GbR
Am Bahnhof 10
49593 Bersenbrück
www.agrardata-bsb.de



MVZ-BSB GmbH
Ankumer Str. 11, 49593 Bersenbrück

Praxis Dr. Beuth-Siegmund
Bramscher Str. 10
49593 Bersenbrück

Hotel & Gasthof Hilker, Saalbetrieb
Inh. Familie Hilker
Bramscher Str. 58, 49593 Bersenbrück

Deters & Heidemann
GmbH & Co. KG
Im Mersch 1
49593 Bersenbrück

Autoprofi Windholz
Alexander Windholz
Max-Planck-Str. 16, 49593 Bersenbrück

Schulz Malerfachbetrieb OHG
Heeker Esch 16, 49594 Alfhausen

Sergej Klewno
Küchenhandel
Im Reetern 4, 49596 Gehrde

Stefan Dieker Transporte e. K.
Wehdeler Str. 5, 49596 Gehrde

Lutz Müller & Andrea Müller
Landwirtschaft
Kuhkort 57, 49597 Rieste

Diring Lacktechnik
Meisterbetrieb
Malgartener Str. 10-12
49597 Rieste

Bau- und Möbeltischlerei
Rainer Eckelmann
Sögelner Str. 5, 49597 Rieste

Floristik Dultmeyer
Badberger Str. 11, 49610 Quakenbrück

Artlandkotten
Dirk Korfhage
Bremer Str. 112
49610 Quakenbrück

P & H Elektrotechnik GmbH
Bremerkampstr. 4
49610 Quakenbrück

Lorenz Bohrtechnik GmbH
Friedrichstr. 43
49610 Quakenbrück

Andras Asenheimer
Malerbetrieb
Kehlmann Str. 4, 49610 Quakenbrück

**S + I Spritzbeton und
Injektionstechnik GmbH**
Neulandstr. 21
49610 Quakenbrück

Bäckerei und Konditorei
Wilgen
Schulstr. 11, 49610 Quakenbrück

Waldmar Kibke
Klauenpflege
Trentlage 4
49610 Quakenbrück

Bernd Fasthoff-Kühle
Gevermühle 2, 49626 Berge

WR Baumaschinen GbR
Sascha Runge Frederic Wolting
Hütfelder Kamp 1, 49626 Bippen

Uwe Scherpenberg
Fahrschule aller Klassen
Strickamp 14, 49626 Bippen

Große Karrenkamp GbR
Röbenstr. 14a, 49635 Badbergen

Thumann GbR
Vehser Str. 11
49635 Badbergen
Tel. 05433/288

Hei Es GmbH
Hasestr. 13-15, 49637 Menslage

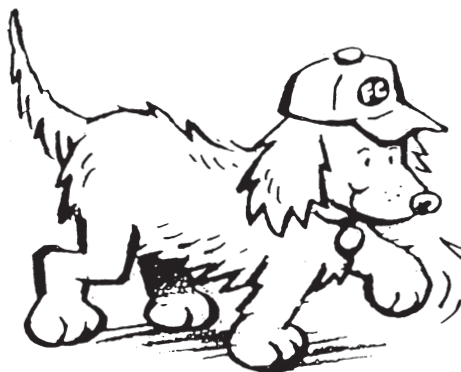
Sonnen-Apotheke
Inh. Claus-Uwe Pils
Hauptstr. 20a, 49638 Nortrup

Sören Diersing-Espenhorst
Landw. Betrieb
Mittelstr. 22, 49638 Nortrup

Agrar Service GmbH Nortrup
Im Kollrieden 1, 49838 Nortrup

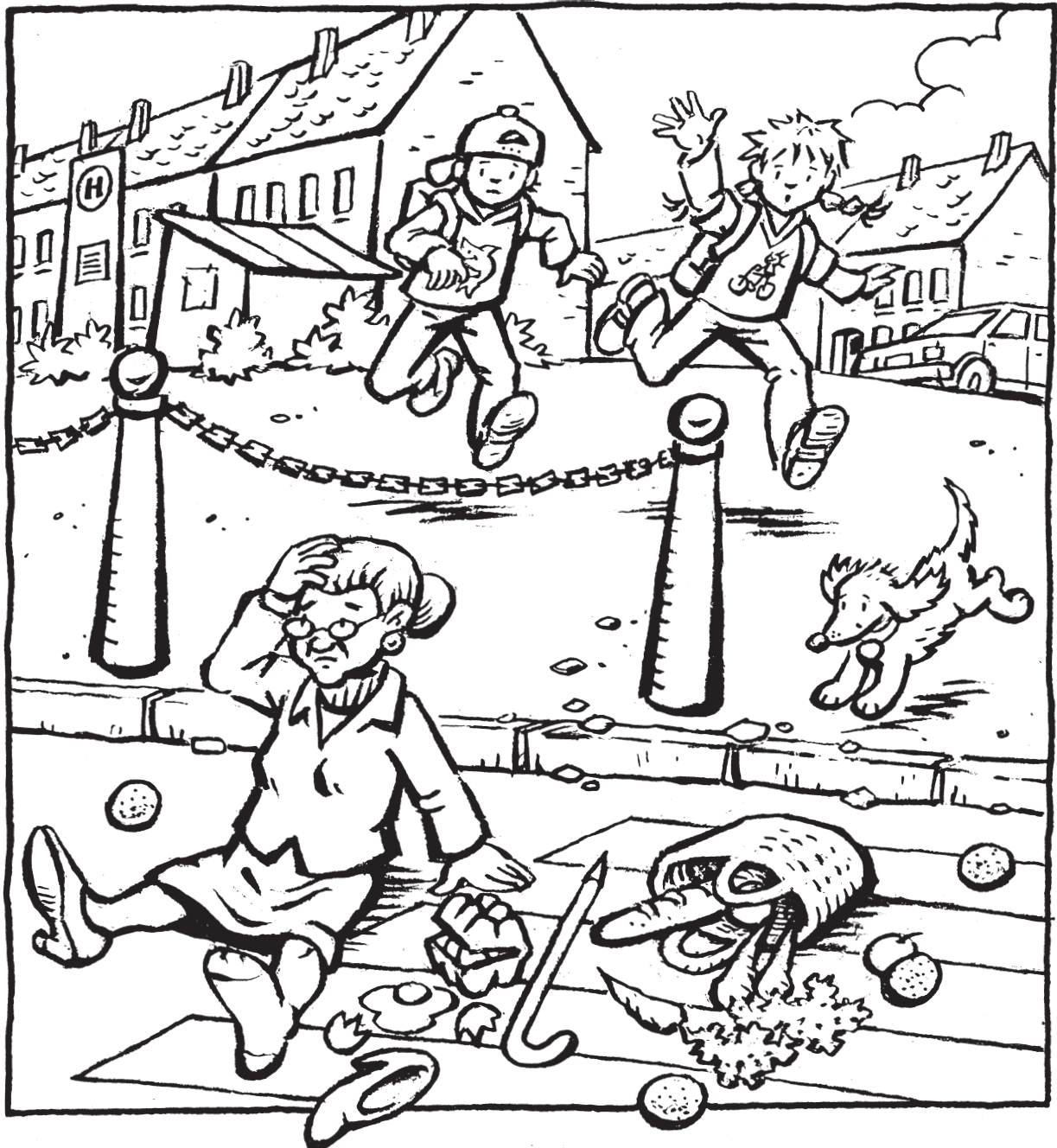
Inhaltsverzeichnis

Vorstellung von Mario, Olivia und Waldi	6 - 7
1. Was ist Erste Hilfe	8 - 10
2. Wunden	11 - 12
3. Sturzverletzungen	13 - 14
4. Nasenbluten	15
5. Insektenstiche	16 - 17
6. Badeunfälle	18 - 19
7. Verbrühungen	20
8. Verbrennungen	21
9. Hitzschlag	22
10. Zeckenbiss	23
11. Vergiftungen durch Drogen	24 - 25
12. Vergiftungen durch Pflanzen, Tabletten, Lösungsmittel	26
13. Schock	27
14. Eisunfälle	28 - 29
15. Übungen	30 - 31
16. Lösungen	32



HALLO, DAS SIND
MARIO UND OLIVIA...
...UND ICH HEISSE WALDI.
ICH BIN ÜBERALL
DABEI.

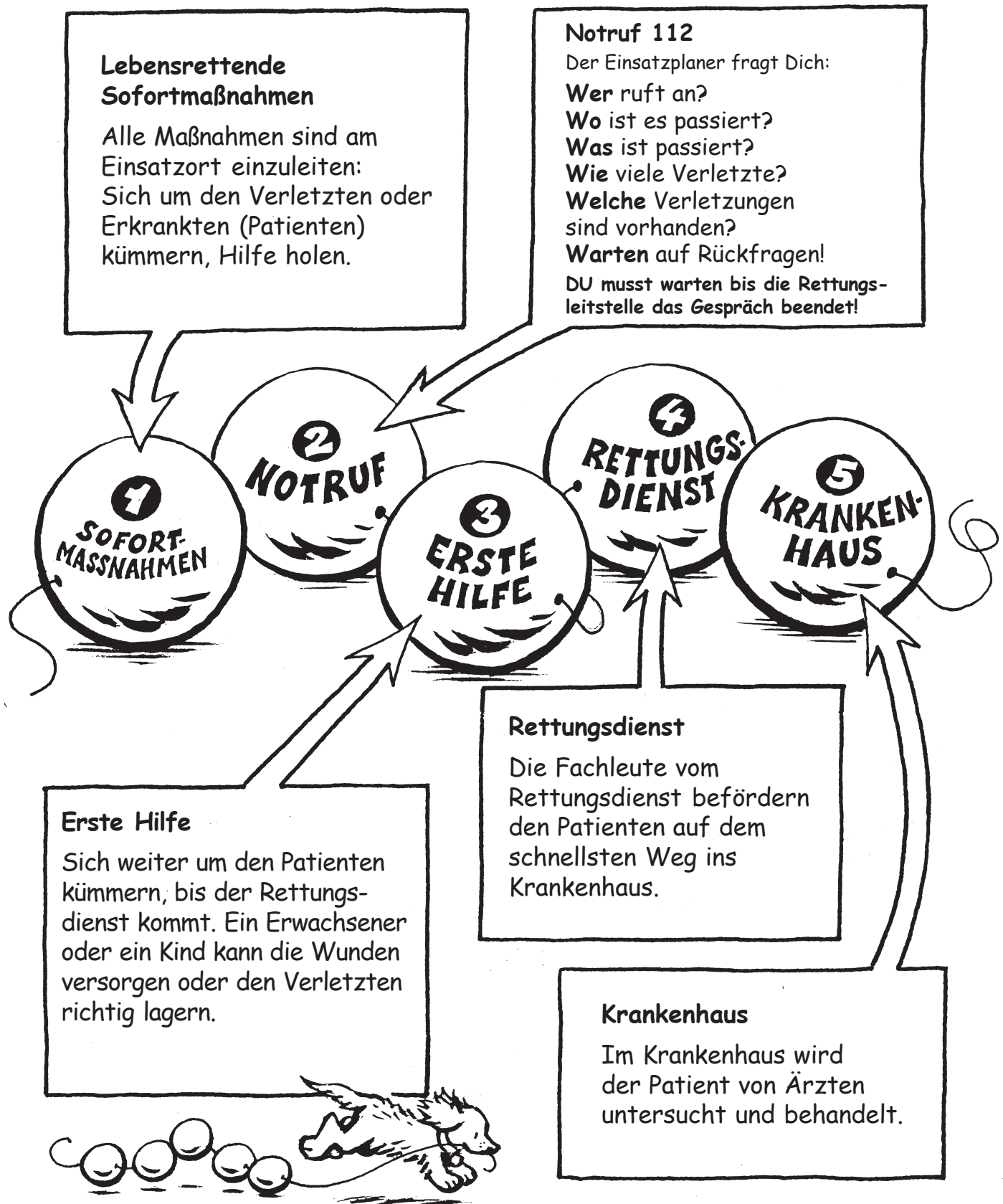
Wir sind ein Geschwisterpaar und unternehmen viel gemeinsam.
Wir wandern, baden, skaten, schwimmen und erleben viele Abenteuer.
Es gibt schöne und weniger schöne Erlebnisse, von denen wir euch jetzt
erzählen wollen.



Wisst ihr, wie man Menschen in Notsituationen hilft?
Wir geben euch die Antwort

1. Was gehört zur Ersten Hilfe?

• Die Rettungskette •





... Mario beantwortet alle Fragen und dann schickt der Mann von der Rettungsleitstelle den Rettungswagen, dieser bringt das verletzte Kind ins Krankenhaus.

Das Rettungsteam kümmert sich um das Kind.

Wie verhalte ich mich richtig?



Was tun?

Ruhe bewahren und das verletzte Kind durch leises Sprechen beruhigen.

2. Wunden



Wenn Kinder spielen und toben, können sie sich auch verletzen.
Meistens entstehen kleine Wunden oder Schrammen, die etwas bluten.

Ein einfaches Heftpflaster, das die Wunde vollständig abdeckt, reicht als
Erstmaßnahme häufig aus.

Ist die Verletzung größer, blutet es stärker, hat das Kind starke Schmerzen
oder reagiert es gar nicht mehr, wenn du es ansprichst



Der Verbandkasten



Hier liegt einiges, das nicht in den Verbandkasten gehört.
Streiche alles durch, was nicht dazugehört!

3. Sturzverletzungen



Was tun?

Bei Stürzen aus Höhen, z.B. von Bäumen, kann sich das Kind verletzen oder sich dabei einen Zahn herausbrechen. Falls es sich im Gesicht verletzt, solltest Du Ruhe bewahren, das Kind trösten und die Wunde versorgen. Kannst Du mit dem Kind sprechen und hat es keine großen weiteren Verletzungen, den Zahn mitnehmen und sofort zum Zahnarzt gehen. Der herausgebrochene Zahn darf nicht trocken werden, am Besten in ein Döschen mit Leitungswasser oder in ein feuchtes Tuch wickeln. Eventuell kann der Zahnarzt den Zahn wieder einsetzen.

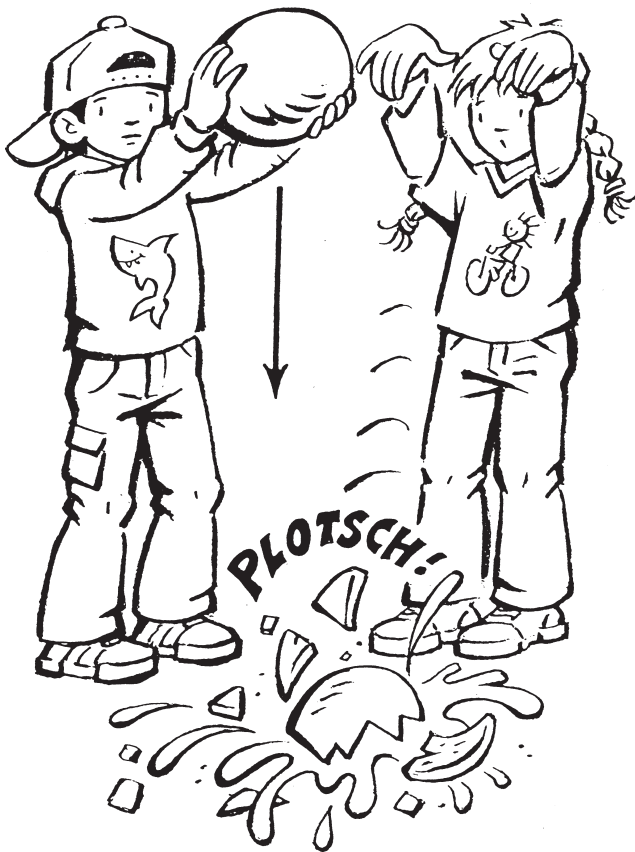
Reagiert das Kind nicht mehr, hat es weitere, größere Verletzungen, Schmerzen im Rücken/Nacken, oder kann sich nicht mehr normal bewegen, dann unbedingt



Warum ein Fahrradhelm so wichtig ist?

Fahrradhelme schützen den wichtigsten und verletzlichsten Teil deines Körpers, deinen Kopf und das darin befindliche Gehirn.

Mario und Olivia machen ein Experiment mit Wassermelonen. Beschreibe, was passiert ist.



DER WASSER-
MELONENTEST
BEWEIST ES.

Unten siehst du ein Buchstabenrätsel.
Vervollständige den Merksatz.

**EIN RADFAHR-
SCHUTZHELM MUSS
G ☐ T P ☐ S ☐ ☐ N
U ☐ ☐ R ☐ C H ☐ I G
G ☐ T ☐ A G ☐ ☐
WERDEN!**

Wenn ein Kind mit dem Fahrrad gestürzt ist, das Kind ganz genau untersuchen. Kleine Wunden mit Heftpflaster versorgen, bei schlimmen Verletzungen oder wenn das Kind nicht mehr mit dir spricht



4. Nasenbluten

Spielen oder Toben verursacht manchmal Nasenbluten.



Was tun?

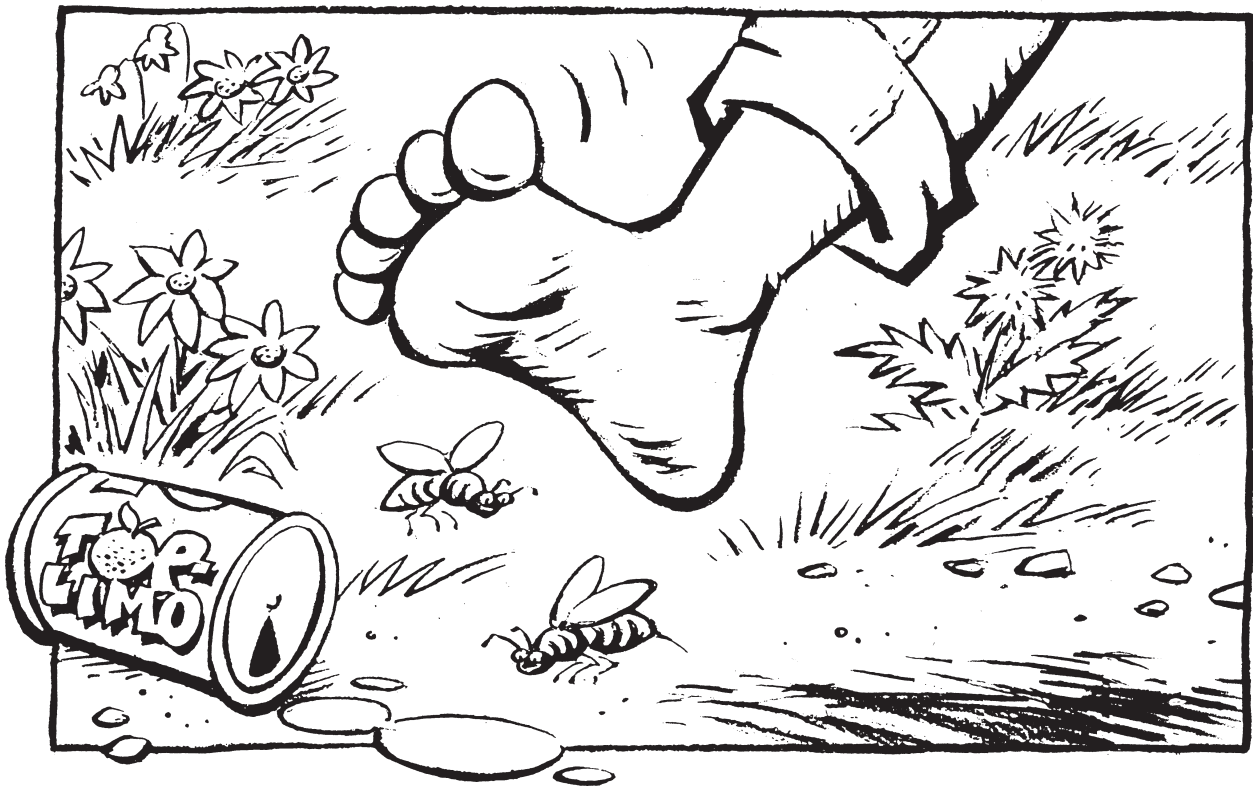
Das Kind aufrecht hinsetzen. Durch den Mund atmen und die Nasenflügel einige Minuten zudrücken. Ein mit kaltem Wasser getränktes Tuch oder ein Eisbeutel im Nacken hilft. Hört die Blutung nicht auf



5. Insektenstiche

Durch verschiedene Insekten (Wespen, Bienen, Mücken, Hornissen) können Kinder gestochen werden. Meistens ist dieses harmlos, die Einstichstelle schwillt an und es juckt. Einige Kinder können aber auch heftiger auf Insektenstiche reagieren. Sie bekommen Hautausschlag, Fieber und können schlecht Luft holen.

Falls der Stachel noch in der Haut steckt, mit einer Pinzette herausziehen. Den Einstichbereich mit einer kalten Kompresse oder Eiswürfeln kühlen (etwa 10 Minuten). Bis dann müssen die Schmerzen abgeklungen sein, ansonsten zum Arzt fahren.



Was tun?

Reagiert das Kind mit Hautausschlag, Fieber oder Atemnot, **sofort**



Besonders gefährlich sind Insektenstiche im Mund, deshalb immer darauf achten, was man trinkt, Vorsicht bei allen länger geöffneten Dosen (Insekten lieben süße Getränke).



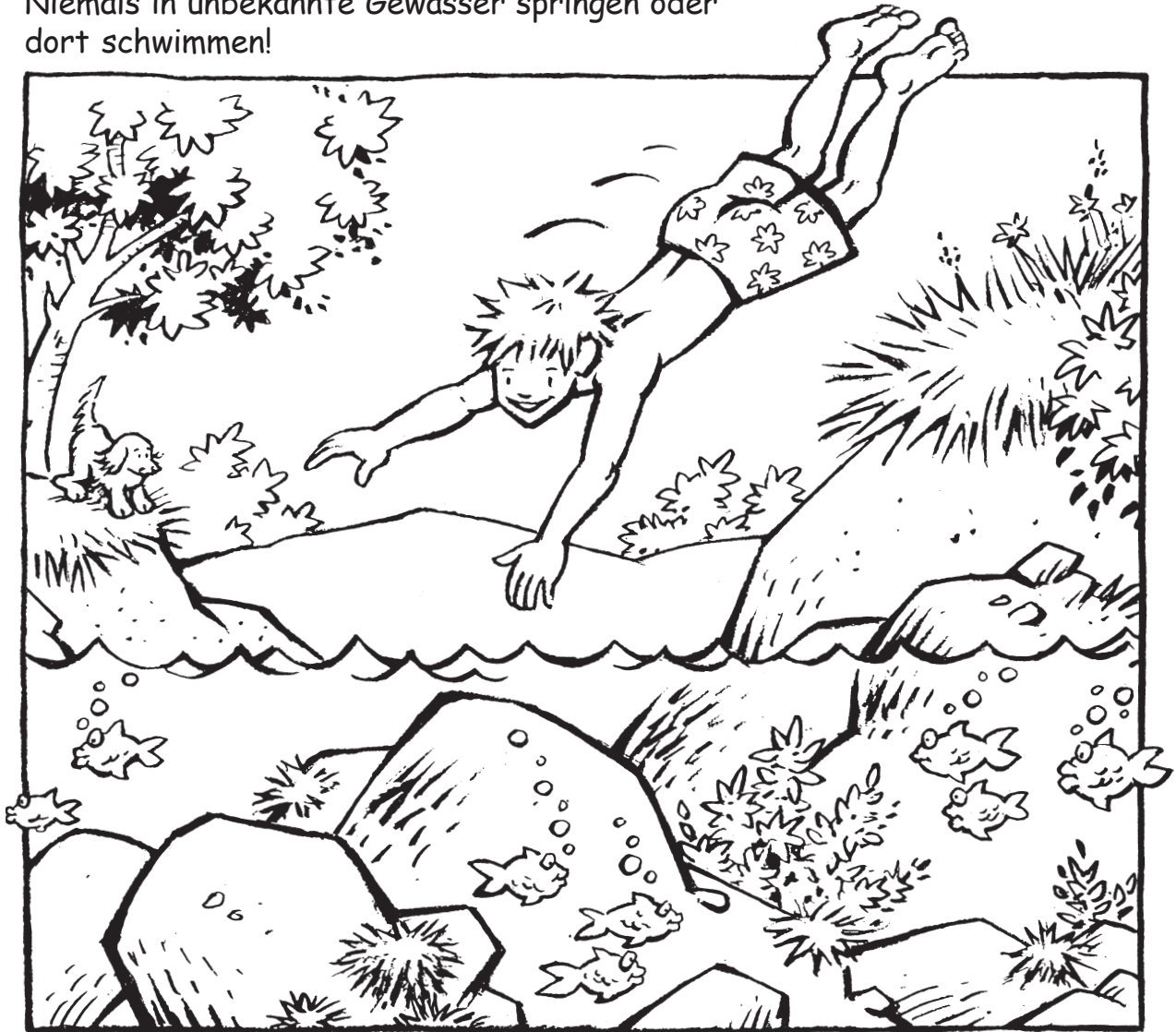
Was tun?

Falls man von einem Insekt im Mund gestochen wird, alles sofort ausspucken. Eiswürfel lutschen und mit kaltem Wasser den Mund mehrfach spülen, um so die Schwellung zu lindern und **unbedingt**



6. Badeunfälle

Möglichst unter Aufsicht von Bademeistern oder Erwachsenen schwimmen.
Niemals in unbekannte Gewässer springen oder dort schwimmen!



Was tun?

Wenn etwas passiert, das Kind aus dem Wasser ziehen und auf die Seite legen. Darauf achten, dass das Kind nichts verschlucken kann, dann

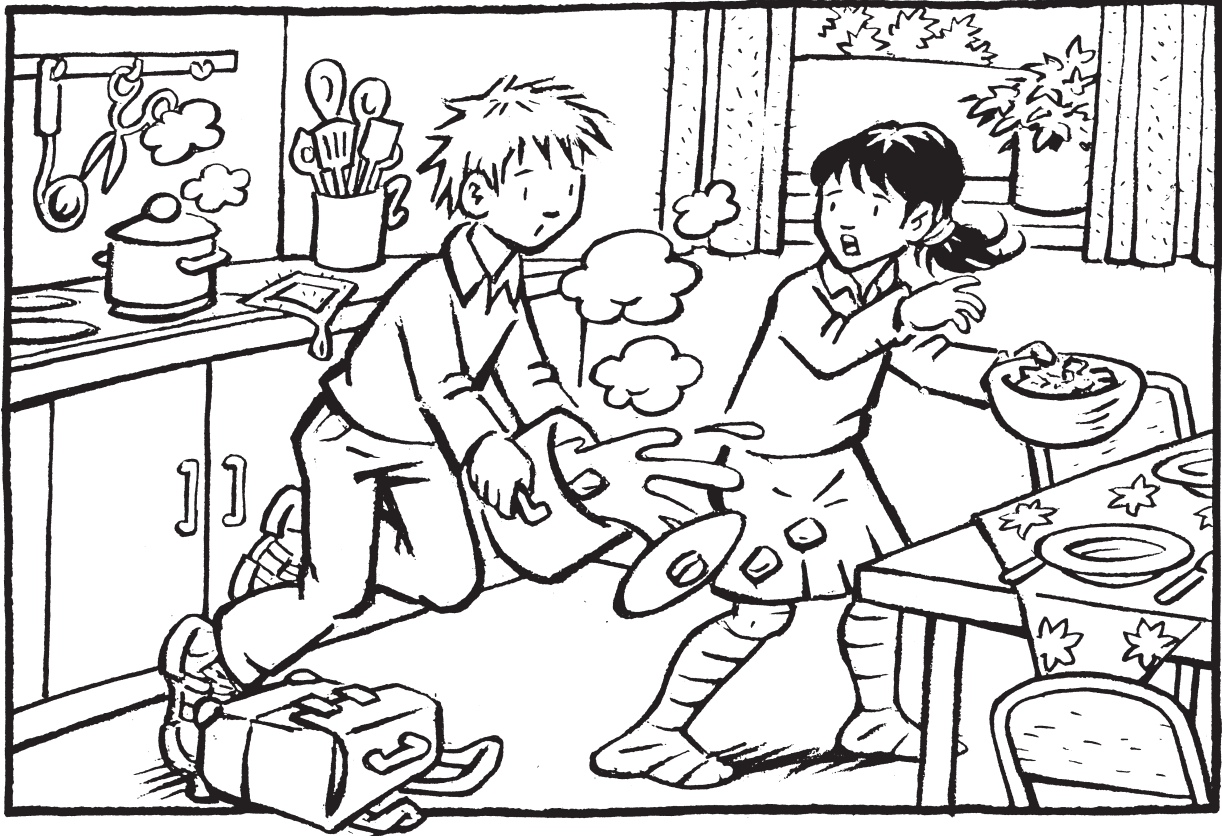


Um Unfälle zu vermeiden, musst du unbedingt die **Baderegeln** einhalten.

- Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen)
- Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
- Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen.
- Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezone!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
- Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden; Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!
- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
- Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockene dich ab!
- Meide zu intensive Sonnenbäder!
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!

7. Verbrühungen

Eine Verletzung, die durch heiße Flüssigkeit oder Dampf hervorgerufen wird, bezeichnet man als Verbrühung.



Kinder ziehen Tassen mit heißen Getränken vom Tisch, greifen nach dem Wasserkocher oder nach Töpfen mit heißen Flüssigkeiten.



Was tun?

Im Falle einer kleinflächigen Verbrühung an Armen oder Beinen, diese kurz mit fließendem Leitungswasser abspülen. Das Wasser sollte nur lauwarm sein. Wenn die Verbrühung den Rest des Körpers betrifft oder größer ist, bitte nicht kühlen sondern verbrühte Kleidung rasch, aber vorsichtig ausziehen und die Wunde mit Tüchern aus dem Verbandskasten (Verbandtuch) abdecken. Anschließend die Person zudecken damit sie nicht friert. Dann immer



8. Verbrennungen

Verbrennungen entstehen durch offene Flammen wie Kerzen, Feuerzeuge, offene Kamine oder auch Knallkörper an Silvester.



Was tun?

- Falls möglich das Feuer vorsichtig löschen.
- Brennende Kleidung mit einem Mantel, einer Decke oder mit Wasser löschen.
- Das Kind ausziehen.
- **Vorsicht:** Eingebraunte Kleidung nie mit Gewalt entfernen.
- Das Kind möglichst hinsetzen oder besser hinlegen. Danach bei kleinflächigen Verbrennungen (Handflächengröße) mit fließendem, lauwarmen Leitungswasser abkühlen. Bei größeren Verbrennungen und Verbrennungen am Rest des Körpers **nicht** kühlen. - Möglichst keimfreien Verband (aus dem Verbandskasten) anlegen oder das Kind in saubere Tücher z.B. frische Handtücher wickeln.
- Bei großflächigen Verbrennungen immer



9. Hitzschlag

Bei großer Hitze leichte Kleidung und Kopfbedeckung tragen, ganz viel trinken (am besten Mineralwasser).



Falls jemand umkippt, was tun?

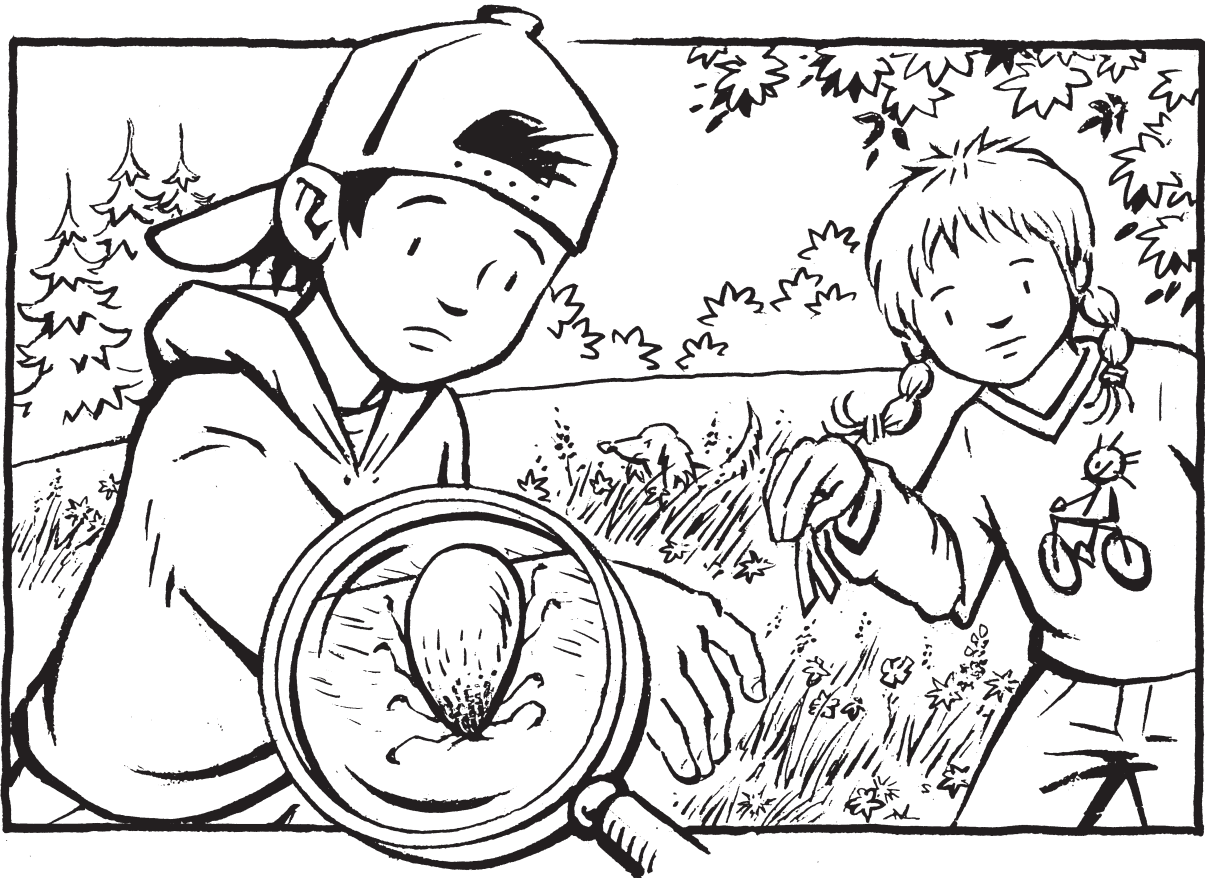
Das Kind sofort in den Schatten bringen, flach hinlegen, Kopf und Nacken mit feuchten Tüchern kühlen. Kann es sich mit dir unterhalten, sollte es sofort etwas trinken. Das Kind muss ruhig liegen und alle Anstrengungen vermeiden, und du musst



10. Zeckenbiss

Zecken lauern im Unterholz und auf Gräsern, sie können gefährliche Krankheiten übertragen, z.B. Hirnhautentzündung. Beim Vorbeigehen werden die Zecken abgestreift und landen so auf der Haut des Menschen. Die Zecke bohrt sich in die Haut und nimmt ein Vielfaches ihres Gewichtes an Blut auf und speichert es in einer Blase (Erbsengröße) auf ihrem Rücken. Anschließend löst sich die Zecke wieder und fällt ab.

Wenn man die Zecke bemerkt, diese sofort vorsichtig mit einer Pinzette von einem Erwachsenen aus der Haut ziehen lassen. Mit der Pinzette direkt über der Haut zufassen, nicht am Körper der Zecke! Möglichst eine Zeckenzange benutzen.



An den durch Zecken übertragenen Krankheiten leiden alleine in Deutschland ca. 30.000 - 50.000 Menschen jährlich. Ein typisches Anzeichen ist eine von der Bissstelle ausgehende ringförmige Hautrötung.

Dann zum Hausarzt gehen.

11. Vergiftungen durch Drogen

Drogen sind z.B. Alkohol, Nikotin, Rauschgifte wie Haschisch, Kokain und Ecstasy aber auch giftige Dämpfe (Lösungsmittel) von Klebstoffen und Feuerzeuggas. Drogen gibt es in unterschiedlichen Farben, Formen und Zusammensetzungen. Es können Pulver, Tabletten, Dragees, Gase oder Flüssigkeiten sein.

Alle Drogen schädigen Organe und das Gehirn, sie machen dich abhängig. Du musst immer wieder, immer schneller, immer mehr Drogen nehmen.

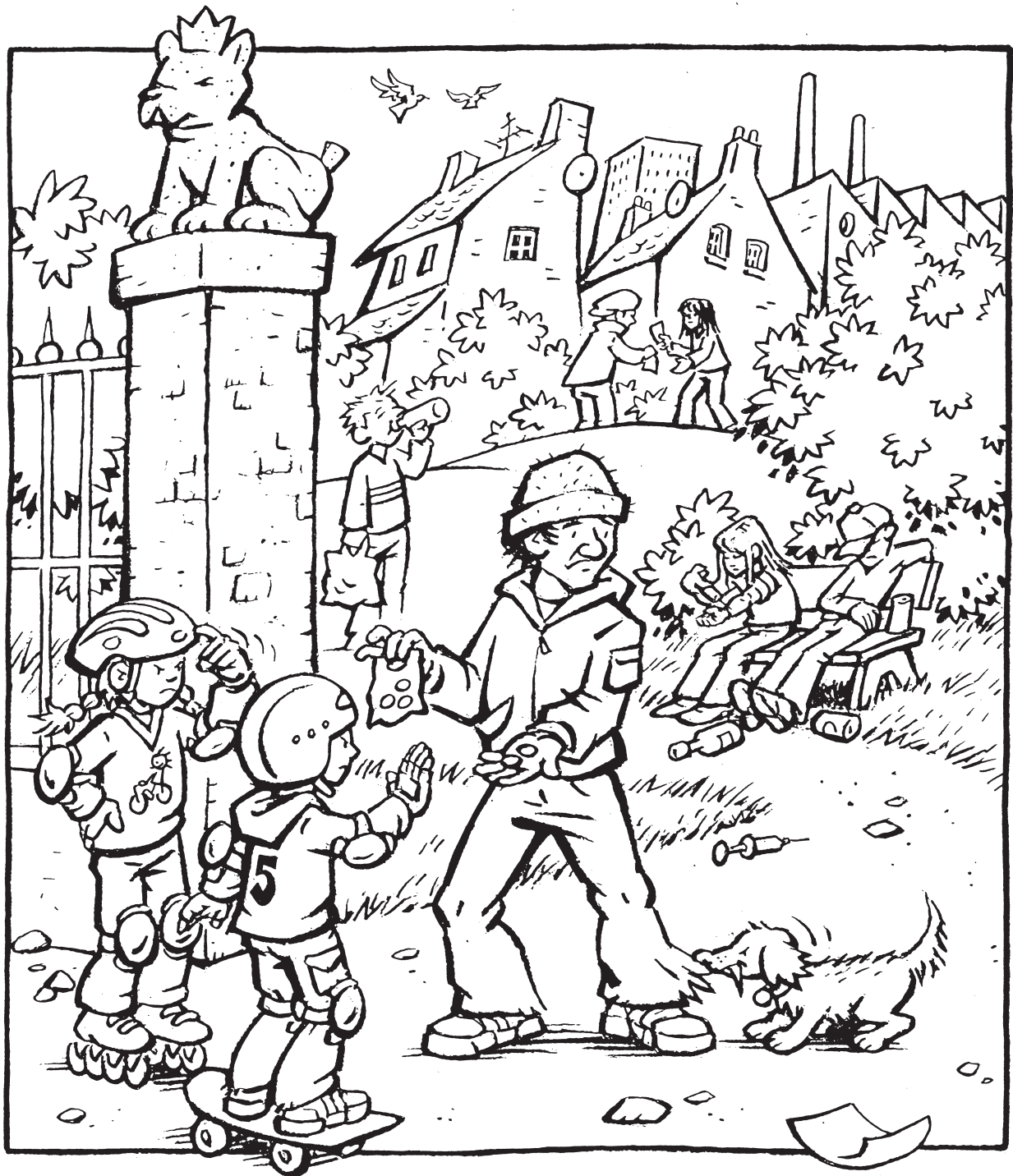
Alkohol wirkt sehr schnell, er kann deine Leber und dein Gehirn zerstören.

Nikotin sorgt dafür, dass dein Blut nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird, außerdem kann Lungenkrebs entstehen.

Rauschgifte zerstören dich sehr schnell, sie führen u.a. zu schweren Krämpfen, das Gleiche gilt für Lösungsmittel.



Deshalb Finger weg von allen Rauschgiften ...



... und von Fremden, die Dir etwas schenken oder verkaufen wollen !!!

Drogenabhängige erkennt man manchmal an ihrem schwankenden Gang, sie sprechen sehr langsam, sie wissen nicht mehr wo sie sind, ihnen ist übel, sie können schlecht atmen und das Bewusstsein verlieren.

Wenn die Situation auftritt



12. Vergiftungen durch Pflanzen, Tabletten und Lösungsmittel

Kinder stecken vieles in den Mund. Dazu gehören auch Pflanzen und Pflanzenteile.

Leider gibt es viele giftige Pflanzen oder auch Früchte von Pflanzen, so dass man grundsätzlich keine Pflanzen oder unbekannte Beeren in den Mund stecken soll. Das kann schlimme Folgen haben: Erbrechen, Atemnot, Sehstörungen und starke Bauchschmerzen.



Wichtig ist, dass man den Erwachsenen immer sagt, was und wie viel man von welcher Pflanze in den Mund gesteckt hat, ob man es runtergeschluckt oder nur gekaut hat.

Die Erwachsenen können über den Giftnotruf (siehe Internet) erfahren, ob die Pflanzen gefährlich sind und was man tun kann!



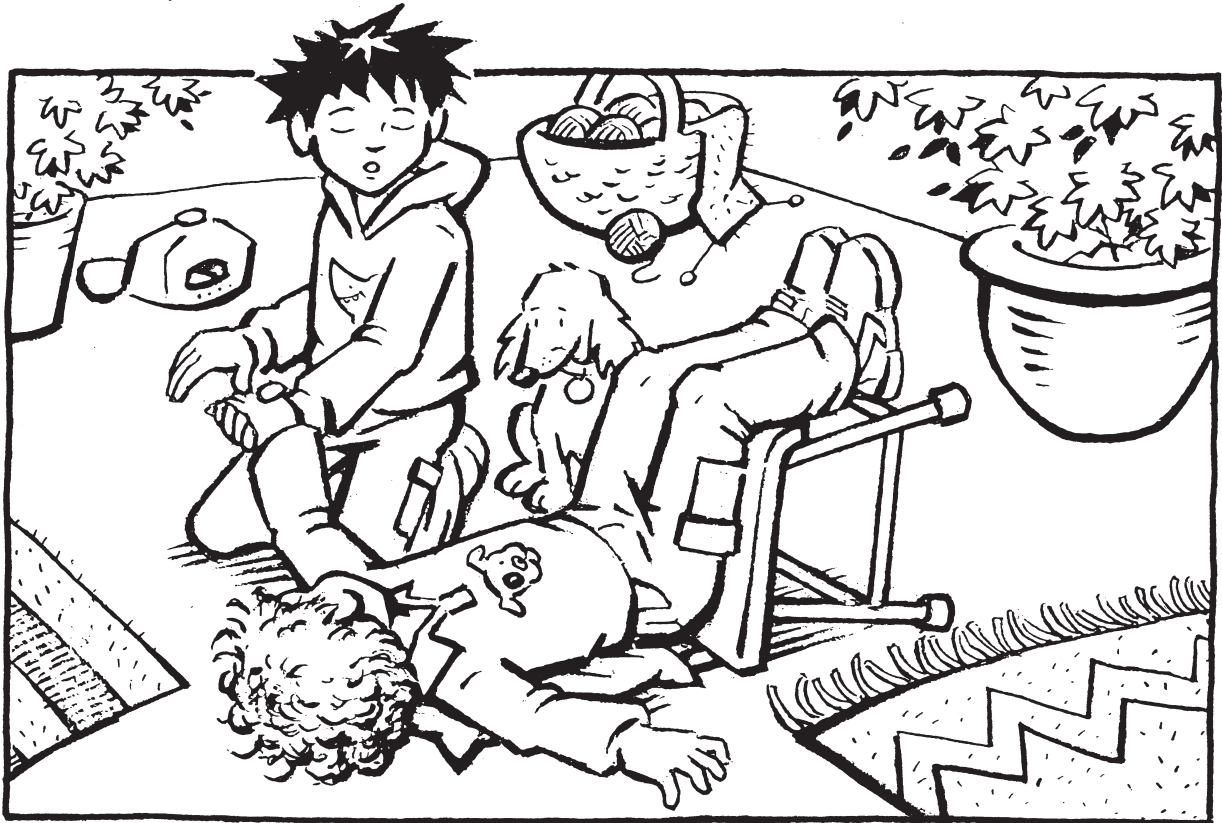
Was tun?

Bei starken Schmerzen oder Atemnot oder Bewusstseinsstörungen bis hin zur Bewusstlosigkeit oder Seh- oder Kreislaufstörungen



13. Schock

Der Schock ist ein Zustand bei dem das Gehirn und das Herz nicht ausreichend mit Blut versorgt werden. Es kann zur Bewusstlosigkeit und zum Tod führen. Ein Schock kann unterschiedliche Ursachen haben. Er kann z.B. durch Schmerzen, großen Blutverlust oder Vergiftungen ausgelöst werden. Man erkennt ihn am schnellen Atmen, der blassen Hautfarbe sowie der kalten, feuchten Haut des Patienten.



Was tun?

Schocklage herstellen, das bedeutet, den Kopf und den Oberkörper flach auf den Boden zu legen, die Beine hochlagern und mit dem Kind ruhig über vertraute Dinge sprechen.

Vorsicht: Wenn das Kind erbrechen sollte, den Kopf des Kindes zur Seite drehen, so dass das Erbrochene nicht in die Atemwege gelangt.
Bei Schockanzeichen



14. Eisunfälle

Jetzt ist Winter!

Mario und Olivia laufen gerne Schlittschuh. Du auch?

Weißt du, dass Schlittschuhlaufen nur auf freigegebenen Seen erlaubt ist?





Zugefrorene Seen, Teiche und Flüsse dürfen grundsätzlich nicht betreten werden, es sei denn, Schlittschuhlaufen oder das Betreten des Eises ist ausdrücklich erlaubt.



Was tun?

Das eingebrochene Kind muss sich unbedingt ruhig verhalten, darf nicht zappeln, sondern muss sich am Eisrand festhalten, weil das Eis sonst weiter wegbrechen kann.

Wenn du so eine Situation beobachtest, darfst du unter keinen Umständen das Eis betreten oder - falls du dich schon auf dem Eis befindest - dem eingebrochenen Kind nähern

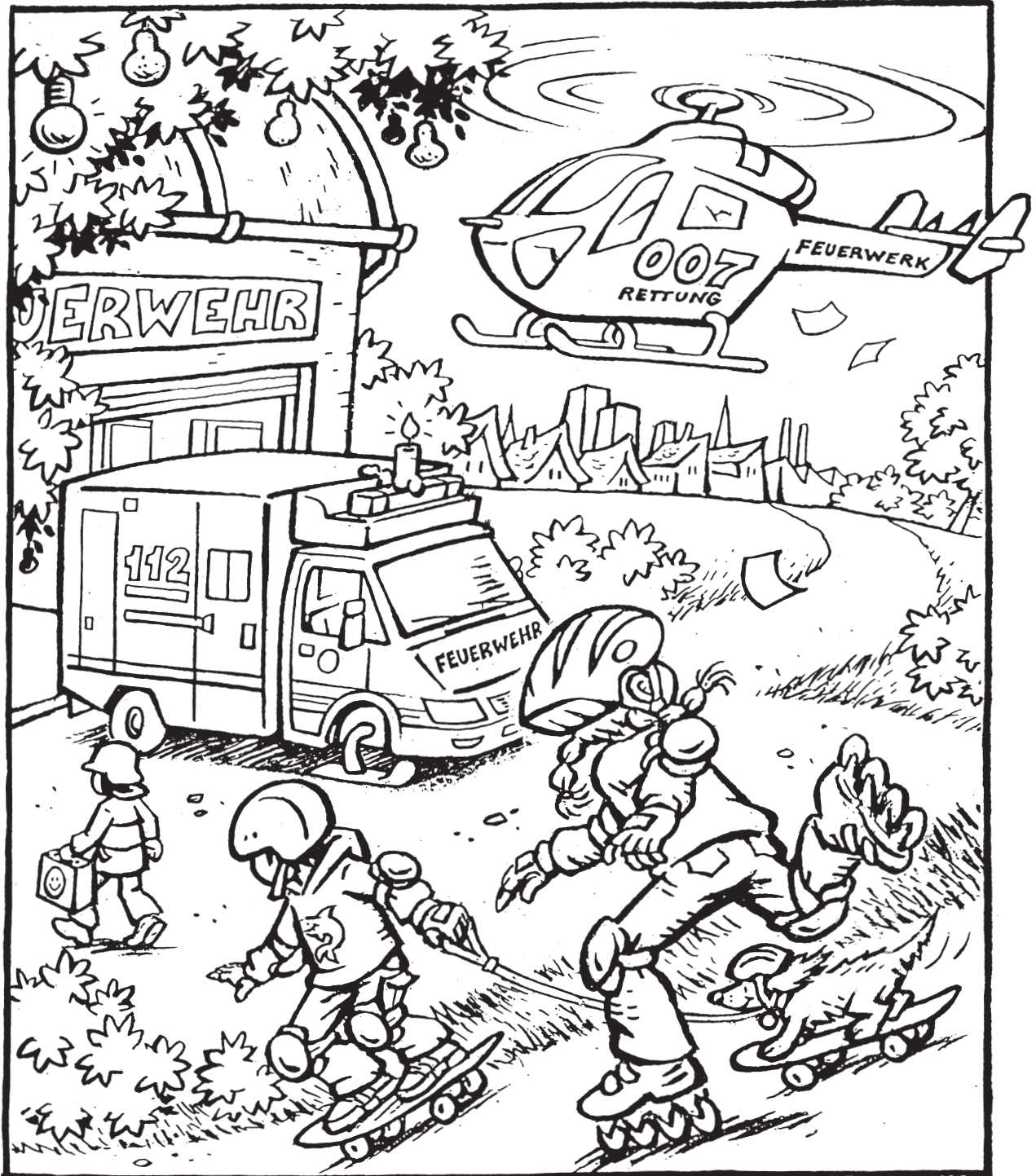
(die Gefahr selbst einzubrechen ist sehr hoch!)

Du musst sofort



15. Übungen

Hier ist ein Bild mit 6 Fehlern. Könnt ihr sie finden?



Ihr habt schon viel gelernt!
Wisst ihr denn noch, was wichtig ist,
wenn ein Kind verletzt ist?



- 1
- 2
- 3



Wen müsst ihr anrufen? Was müsst ihr sagen?

 Nr. :

W.....

W.....

W.....

W.....

W.....

W.....

Wer darf das Gespräch nur beenden?

.....

16. Lösungen

Seite 12:

Kappe, Fotoapparat, Taschenlampe, Landkarte, Sonnenbrille,
Kaugummi, Silvesterrakete und Streichhölzer

Seite 14:

Ein Radfahrschutzhelm muss gut passen und richtig getragen werden.

Seite 30:

Glühbirne am Birnenbaum, 007, Feuerwerk, Kerze auf dem Blaulicht, Kufen
statt Vorderrad und Smily auf dem Erste-Hilfe-Koffer.

Seite 31:



Nr. : 112

Wer ruft an?

Wo ist es passiert?

Was ist passiert?

Wie viele Verletzte?

Welche Verletzungen sind vorhanden?

Warten auf Rückfragen!

Der Einsatzplaner der Leitstelle



